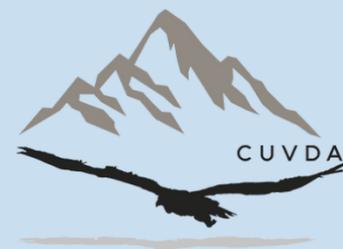


# ESPACE GRAND-PARADIS



## PROPOSTA TURISTICA *COGNE - AYMAVILLES*





## **ACQUA E PIETRA**

### **UN WEEKEND DI SPORT E CULTURA**

Per questo ecosistema proponiamo due proposte per la **stagione autunnale**, articolate in due giornate e un pernottamento:

- **Una pausa green**, comprendente un'escursione in e-bike
- **Mani sulla roccia**, che include mezza giornata di arrampicata alla falesia di Lillaz.

In questi weekend tra **attività outdoor, visite culturali e degustazioni** i turisti esploreranno i tanti modi in cui la pietra e l'acqua sono protagoniste della valle di Cogne.

*numero minimo: 6 persone*



## **UNA PAUSA GREEN**

*7-8 ottobre*

*21-22 ottobre*

**Visita Castello di Aymavilles**

**Visita alla Cantina Les Crêtes**

**E-bike**

**Visita al Borgo Cogne**

**320 € a persona**

	ORARIO	ATTIVITÀ	DETTAGLI
	12.15-12.20	Ritrovo a Aymavilles <i>Aymavilles, AO</i>	Vinosteria Antiruille
Transfer con mezzo privato 5'	12.20-13.35	Pranzo <i>Aymavilles, AO</i>	Vinosteria Antiruille
	13.40-14.05	Passeggiata attraverso i vigneti <i>Aymavilles, AO</i>	Paaseggiata attraverso i vigneti della Cantina Les Crêtes per raggiungere il castello di Aymaviles
Transfer a piedi 20'	14.05-15.40	Visita guidata al Castello di Aymavilles <i>Aymavilles, AO</i>	Guida turistica
	16.00-17.30	Visita alle Cantine Les Crêtes <i>Aymavilles, AO</i>	Storytelling con degustazione e shopping
Transfer con mezzo privato 30'	18.00-19.50	Free time	Momento libero per rilassarsi in autonomia
	20.00-22.00	Cena Ristorante Lou Tchappé <i>Cogne, AO</i>	Menù fisso
	sera	Pernotto Chalet du Gran Pradis <i>Lillaz, AO</i>	B&B

## UNA PAUSA GREEN GIORNO 1



	ORARIO	ATTIVITÀ	DETTAGLI
Ritiro e-bike	8.45-9.15	Colazione Chalet du Paradis <i>Lillaz, AO</i>	Colazione ritiro pacchetti picnic
	9.30-13.00	Escursione guidata in E-bike <i>Cogne, AO</i>	Lillaz-Valnontey-Cogne- cascate di Lillaz
Transfer con mezzo privato 10'	13.00-14.30	Pranzo al sacco <i>Lillaz, AO</i>	Picnic a Lillaz
	14.40-17.10	Visita guidata al Borgo di Cogne e alla Maison Gérard Dayné <i>Cogne, AO</i>	Guida turistica
	17.10	Partenza <i>Cogne, AO</i>	-

## UNA PAUSA GREEN GIORNO 2



**MANI  
SULLA ROCCIA**

*23-24 settembre*

**Visita Castello di Aymavilles  
Visita alla Cantina Les Crêtes  
Arrampicata  
Visita al Borgo Cogne**

**343€ a persona**

	ORARIO	ATTIVITÀ	DETTAGLI
	12.15-12.20	Ritrovo a Aymavilles <i>Aymavilles, AO</i>	Vinosteria Antiruille
Transfer con mezzo privato 5'	12.20-13.35	Pranzo <i>Aymavilles, AO</i>	Vinosteria Antiruille
	13.40-14.05	Passeggiata attraverso i vigneti <i>Aymavilles, AO</i>	Paaseggiata attraverso i vigneti della Cantina Les Crêtes per raggiungere il castello di Aymaviles
Transfer a piedi 20'	14.05-15.40	Visita guidata al Castello di Aymavilles <i>Aymavilles, AO</i>	Guida turistica
	16.00-17.30	Visita alle Cantine Les Crêtes <i>Aymavilles, AO</i>	Storytelling con degustazione e shopping
Transfer con mezzo privato 30'	18.00-19.50	Free time	Momento libero per rilassarsi in autonomia
	20.00-22.00	Cena Ristorante Lou Tchappé <i>Cogne, AO</i>	Menù fisso
	sera	Pernotto Chalet du Gran Pradis <i>Lillaz, AO</i>	B&B

## MANI SULLA ROCCIA GIORNO 1



	ORARIO	ATTIVITÀ	DETTAGLI
	8.45-9.15	Colazione Chalet du Paradis <i>Lillaz, AO</i>	Colazione e consegna pacchetti picnic
	9.15-9.35	Passeggiata fino alla Falesia di Lillaz <i>Lillaz, AO</i>	-
Transfer a piedi 15'	9.35-12.35	Introduzione all'arrampicata <i>Lillaz, AO</i>	Due istruttori, 3-4 allievi per istruttore, per un'esperienza in verticale senza tempi morti.
Transfer a piedi 20'			
	12.55-14.20	Pranzo all'aperto <i>Lillaz, AO</i>	Picnic alle cascate di Lillaz
Transfer con mezzo privato 10'	14.30-17.00	Visita guidata al Borgo di Cogne e alla Maison Gérard Dayné <i>Cogne, AO</i>	Guida turistica
	17.00	Partenza <i>Cogne, AO</i>	-

## MANI SULLA ROCCIA GIORNO 2

