



UNA PAUSA GREEN

Vivi la valle di Cogne al ritmo della natura. Cammina in mezzo ai vigneti di Aymavilles, ascolta le cascate, pedala attraverso i boschi d'alta quota.

Scopri come la pietra e l'acqua hanno plasmato questa terra, sono state la ricchezza dei suoi abitanti e, ancora oggi, danno un gusto unico ai prodotti locali.

Val di Cogne



In sella alla tua E-bike attraverserai boschi e pascoli per raggiungere il villaggio di Valnontey e poi scendere fino a Cogne costeggiando i **prati di Sant'Orso**. Risalendo infine verso Lillaz ti lascerai incantare dalle sue magnifiche **cascate**.

Viaggerai nella storia della nobile famiglia Challant, scoprendone le tracce nelle pietre dello splendido **Castello di Aymavilles**. Ti lascerai stupire dalle opere d'arte che gli artigiani valdostani hanno saputo creare dal marmo bardiglo locale.



Assaggerai i vini dell'**Azienda Agricola Les Crêtes** abbinati ai formaggi del territorio. Scoprirai così come il terroir si combina con la sapienza dell'enologo nel trasformare le uve di Fumin, Petite Arvine e Petit Rouge.



7-8 OTTOBRE 2023
21-22 OTTOBRE 2023

320€

UN PERNOTTO

SCRIVETECI
saddario@gmail.com



o ... chiamateci al +39 3395443364

Programma

7-8 OTTOBRE 2023
21-22 OTTOBRE 2023

1 notte in B&B, 2 pranzi, 1 cena

Sabato

- visita guidata al Castello di Aymavilles
- visita con degustazione alla cantina Les Crêtes

Domenica

- escursione in e-bike con passaggio alle cascate di Lillaz
- picnic nella natura
- visita guidata al borgo di Cogne e alla maison Gérard Dayné

Chi incontrerai

7-8 OTTOBRE 2023
21-22 OTTOBRE 2023

Aymavilles

Vinosteria Antiruille - osteria con cucina

<https://www.facebook.com/VinosteriaAntirouille/>

La Vinosteria Antirouille è il posto giusto per un momento in compagnia ai piedi del Gran Paradiso. Qui il protagonista è il vino ma non manca una cucina da leccarsi i baffi, semplice nelle preparazioni quanto curata negli ingredienti. Se sceglierai i tavoli in una delle botti allestite all'esterno, preparati per un'esperienza davvero unica.

Yulia Yuzvikova - guida turistica

<http://www.aostatour.com/>

Yulia Yuzvikova ha origini russe e cuore valdostano. Si è innamorata a tal punto della Valle d'Aosta da volerne approfondire e trasmettere la cultura diventando, nel 2015, guida turistica abilitata. Lasciati conquistare dalla gentilezza e dall'entusiasmo contagioso di Yulia per godere appieno delle bellezze del Castello di Aymavilles.

Az. Agr. Les Crêtes - azienda vitivinicola

<https://www.lescrettes.it/>

L'azienda agricola Les Crêtes è un gioiello della viticoltura valdostana. Dal 1750 la famiglia Charrère lavora con passione i vigneti sui pendii di Aymavilles, producendo vini di alto livello. Visitare Les Crêtes è un'immersione nella bellezza dei luoghi, negli aromi dei vini e nell'amore per questa terra.

Chi incontrerai

7-8 OTTOBRE 2023
21-22 OTTOBRE 2023

Cogne-Lillaz

Le chalet du Paradis - B&B

<https://www.lechaletduparadis.it/>

Situato nel suggestivo borgo di Lillaz, a 5 minuti di auto dal centro di Cogne, questo bed and breakfast in stile montano ti accoglie con il calore del legno e con frammenti di storia di questa valle. Le stanze, luminose e curate, sono dotate di wi-fi, bollitore elettrico e macchina del caffè.

Lou Tchappé - ristorante

<https://loutchappe.it/>

Il ristorante Lou Tchappé è un distillato della cultura della Valle di Cogne, con i suoi balconi fioriti, l'ambiente raccolto e le antiche ricette cogneintzi rivisitate in chiave contemporanea. Potrai gustare il magnifico panorama del Gran Paradiso e lasciarti incantare dal sapore di ingredienti locali preparati con cura.

Fabio Marguerettaz - accompagnatore MTB

<https://www.alpinsas.com/>

Istruttore di mountain bike e narratore della Valle d'Aosta per vocazione, Fabio Marguerettaz vi accompagnerà tra sentieri, ru e strade bianche alla scoperta degli angoli più suggestivi del Gran Paradiso. Seguendolo sulle due ruote potrete imparare a leggere i tanti aspetti che rendono unica la valle di Cogne.

Mauro Caniggia Nicolotti - guida turistica

<https://www.caniggia.eu/>

Storico appassionato, scrittore e massimo conoscitore della storia di Cogne, Mauro Caniggia Nicolotti vi accompagnerà a esplorare il passato del borgo più famoso del Gran Paradiso. Immergiti con lui nella vita e nelle faticose attività dei montanari di un tempo, per cogliere in profondità d'anima di questa terra profondamente modellata dalla pietra e dall'acqua.